

 <small>Centro de Especialistas en Urología S.A.</small>	<b>CONSENTIMIENTO Y PREPARACIÓN PARA TERAPIA DE PISO PELVICO</b>	CÓDIGO: FORC06	
		Versión 4	F.V. 03/11/2015
		Pág. 1 de 2	

Yo \_\_\_\_\_ Con C.C. \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ en pleno uso de mis facultades mentales autorizo a los médicos de CEUSA a que me realicen el procedimiento denominado **EJERCICIO DEL MUSCULO PÉLVICO , ESTIMULACIÓN ELECTRICA DEL PISO PÉLVICO Y RETROALIMENTACION (FEED-BACK).**

A Usted se le va a practicar una terapia de fortalecimiento de los músculos de la región perineal (esfínteres urinarios, rectal y muscular, vaginales en mujeres).

La única preparación requerida la deben realizar los pacientes de sexo masculino, aplicando un enema rectal pequeño cuatro (4) horas antes del procedimiento. En las mujeres la única condición previa es la ausencia de infecciones vaginales para prevenir complicaciones y no estar con el período menstrual.

El día del tratamiento el paciente se debe presentar veinte (20) minutos antes de la hora asignada para la cita con el fin de realizar el trámite administrativo previo.

El tratamiento de ejercitación de músculos pélvicos consiste en realizar contracciones y relajaciones repetidas controladas con un transductor que se coloca a nivel rectal en los hombres y las mujeres en caso de incontinencia fecal.

Vaginal en las mujeres con el fin de calificar cada contracción realizada por el grupo muscular requerido y su intensidad.

El paciente va a saber qué tipo de contracción debe realizar de acuerdo a las gráficas del computador y así puede identificar el grupo muscular a ejercitar para mejorar su continencia urinaria y/o fecal.

El tratamiento de Estimulación Eléctrica consiste en transmitir estímulo de electro conducción a los grupos musculares responsables de la continencia lo cual le permite ejercitar y fortalecer los grupos encargados de garantizar que el paciente permanezca seco en todo momento. El procedimiento se lleva a cabo a través de un estimulador colocado a nivel vaginal en las mujeres y rectal en los hombres.

En cada sesión de tratamiento se recomienda iniciar con los ejercicios de músculo pélvico con un mínimo de repeticiones adecuadas y continuar con el estímulo de electro conducción que complementa con ejercicios musculares inducidos en forma pasiva.

Existen contraindicaciones absolutas para la estimulación eléctrica y ejercitación del músculo pélvico:

1. Pacientes con marcapasos cardiaco
2. Durante el embarazo o si existe riesgo de embarazo
3. Orina residual mayor de 100 ml
4. Obstrucción uretral o alta compliance del detrusor
5. Sangrado vaginal o durante el período menstrual
6. Infección del tracto urinario o infección vaginal
7. Denervación periférica completa del piso pelviano
8. Prolapso de útero o enterocele

Con el correr de las sesiones, en caso de electroestimulación vaginal, se pueden producir reacciones electroquímicas en la interfase electrodo-mucosa. Esta última puede sufrir irritaciones que provoquen ardor y molestia al paciente. Esto se debe vigilar y en caso de producirse, suspender el tratamiento hasta que la lesión haya desaparecido.

\_\_\_\_\_  
NOMBRE Y FIRMA DEL PACIENTE

\_\_\_\_\_  
NOMBRE Y FIRMA DEL ACOMPAÑANTE

